





食事制限について(予約時間24時間前～)

今回のPET-CT検査は心臓の状態を詳しく撮影します。正しく検査を受けていただくために、検査前日の昼からは「**できる限り炭水化物を抜く**」ことが重要です。食事内容によっては正しく検査ができない為、検査日を変更させていただく場合があります。皆さまのご協力が必要不可欠です。ご理解いただき、不明点はお相談ください。

⊙ しっかり食べても大丈夫なもの (炭水化物が少ない)

魚介類	肉類	飲み物	調味料
			
<ul style="list-style-type: none"> ・あじ ・かれい ・さんま ・ほっけ ・ツナ缶 ・かわはぎ ・たちうお ・かつお ・さけ ・たい ・まぐろ ・甘えび ・たら ・たこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉 (肩ロース) ・豚肉 (肩ロース、もも、ばら、挽肉) ・鶏肉(レバーは×) 	<ul style="list-style-type: none"> ・水 (味なし) ・お茶・紅茶 (砂糖・ミルクなし) 	<ul style="list-style-type: none"> ・バター ・塩 ・サラダ油 ・ラード ・ラー油 ・だし類 ・ごま油 ・オリーブ油

○ 適量であれば食べてもよいもの (炭水化物がやや少ない)

レタス	レタス葉を1枚程度。
きゅうり	1/5本分程度。サラダにのせるなら斜め切りで3枚程度。
プチトマト	1個。通常のトマトであれば、1/8個分程度。
かいわれダイコン	1/4パック程度。
わかめ	8g(汁碗の1杯に入っているくらいの量)
ベーコン	30g
豆腐	1/8丁程度。厚揚げならば70g程度。
卵(生・ゆで)	1個でしたら大丈夫。
コーヒー	ブラックで小さなカップ1杯程度。
しょうゆ	小さじ1杯。お刺身につけたり、魚にかけるなど。
マヨネーズ	大さじ1/2杯程度。

✖ 前日食べてはいけないもの (炭水化物・糖分が多い)

ごはん・パン・めん類
いも・豆類



お菓子すべて



果物すべて



乳製品すべて



炭水化物の多い野菜



アルコール・ジュース類



その他
揚げ物(衣あり)
魚介類加工品
市販のたれ
ソース・ケチャップ



炭水化物の少ない食事の一例



炭水化物は5g以下が目標で、このメニューであれば4gです
量が少ないと感じたら、魚や肉の量を増やしても大丈夫です

①サンマの塩焼き	メインは魚・肉からお好みのものを選び、塩かこしょうで味付けを。お刺身でもよいです。
②ツナサラダ	野菜は多くなりすぎないように（表を参考に）
③すまし汁	例)だしとしょうゆで味付けし、豆腐、わかめ、ねぎを入れる 味噌汁や春雨スープは炭水化物が多いので控える

主食(米・パン・めん類など)は食べないでください。
食事が終了し、絶食の時間に入りましたら、お水のみでお過ごしください。
他のご病気で食事制限がある場合は、主治医にご相談ください。
不明点はお気軽にご相談ください。