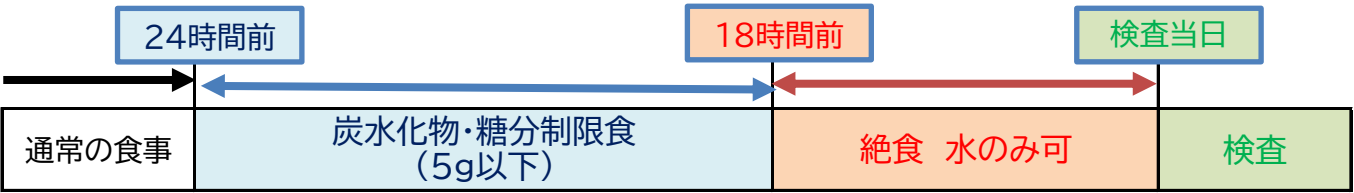


心サルコイドーシスPET検査のための食事について

心サルコイドーシスのPET-CT検査は、**正確に診断し活動性を評価するために**、**24時間の炭水化物・糖分の制限(5g以下)**と**18時間の絶食**が必要となります。
そのため、検査の**24時間前**からはできる限り炭水化物・糖分の制限が重要です。
※ご飯や麺類、お菓子や果物等、炭水化物・糖質を摂取しますと正しい検査ができません。



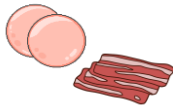
- 

※注意点

 - ・検査前日の昼食までは、通常通りです
 - ・検査の**24時間前**までに、**炭水化物・糖分制限(5g以下)**の夕食を食べてください
 - ・検査の**18時間前**からは、**絶食で水のみ可**です
 - ・糖尿病の方は、検査当日は糖尿病薬の内服、インスリン注射を中止してください
(主治医に検査前日から当日までの糖尿病治療薬について必ずご確認ください)

◎ 摂取してよいもの



糖分の入っていない飲料水						
						
水（味なし）	お茶					
肉・魚 ※脂身や油などの脂質は、積極的に摂取OK						
						
牛・豚・鶏肉	ハム・ベーコン	刺身	焼き魚	サラダチキン	ツナ缶（油漬）	サバ缶（水煮）
青い野菜 ※摂取量に注意						
						
レタス 1枚	きゅうり 1/3程度	ほうれん草 1-2株	白菜 1/2枚	ピーマン 1ヶ	ブロッコリー 小房3ヶ	キャベツ 1/2枚
チーズ・たまご・豆腐・無糖ヨーグルト						
						
チーズ 1枚	ゆで卵 1-2ヶ	目玉焼き 1-2ヶ	豆腐 50g	ヨーグルト 無糖 20g		
使用してよい調味料						
						
塩・コショウ	サラダ油	オリーブオイル	醤油 小さじ 1杯	マヨネーズ 大さじ 1杯	バター（無糖）	かつお節



献立例

(※主菜と、副菜のいずれか1品を選び、組み合わせてください)

主菜

- ・牛ステーキ(脂身付き、塩・コショウ)
- ・豚バラ肉ソテー(塩・コショウ)
- ・鶏モモの塩焼き(塩・コショウ)
- ・サラダチキン
- ・鮭のバター焼き(バター)
- ・さんまの塩焼き(塩)

副菜

- ・冷奴(かつお節、醤油)
- ・ほうれん草のお浸し(かつお節、醤油)
- ・ブロッコリーとゆで卵サラダ(マヨネーズ)
- ・ツナサラダ(マヨネーズ)
- ・ハムエッグ(塩・コショウ)
- ・ベーコンとレタスのスープ(塩・コショウ)

※青い野菜は、摂取量に注意

× 摂取してはいけないもの



糖分の含まれている飲料水・牛乳・アルコール類



ジュース



スポーツ飲料



コーヒー



牛乳



アルコール

炭水化物の含まれる食事



ごはん



パン



餅



シリアル



麺類



お好み焼き



カレーライス

炭水化物の多い食品・糖分の含まれる食品・果物



イモ類



かぼちゃ



とうもろこし



人参



トマト



豆類



果物

衣がついている揚げ物・煮物・お菓子



唐揚げ



とんかつ



天ぷら



煮魚



煮物



ケーキ



お菓子類

顆粒だし・コンソメ・魚介類加工品



顆粒だし



コンソメ



かまぼこ



ちくわ



さつま揚げ



魚肉ソーセージ



フランクフルト

使用できない調味料



砂糖



みりん



ソース



ケチャップ



ドレッシング



めんつゆ



味噌